



Empfehlungen für das Verhalten vor und nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Liebe Patientin, lieber Patient

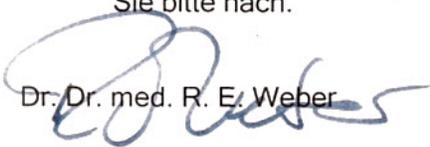
Sie werden einen operativen Eingriff in der Mundhöhle bei uns durchführen lassen. Um einen möglichst optimalen und schmerzfreien Heilungsverlauf zu erzielen, bitten wir Sie, unsere Empfehlungen zu beachten.

Vor der Operation:

1. Kommen Sie **NICHT** nüchtern zum Termin, sondern halten Sie Ihre Essgewohnheiten ein.
2. Wir raten dringend davon ab, am Operationstag selbst ein Fahrzeug zu führen. Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder kommen Sie in Begleitung zum Termin.
3. Während dem Eingriff können Sie Musik hören. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Abspielgerät mit kleinen Knopf-Kopfhörern selber mit (Achtung: kein Internetempfang im OP-Bereich).
4. Da der Eingriff in einer sterilen Umgebung durchgeführt wird, wird Ihr Gesicht vorgängig desinfiziert. Wir bitten Sie deshalb, sparsam mit Make-up (wenig Lippenstift) umzugehen. Zudem wechseln Sie in ein Spitalhemd, auch zum Schutz Ihrer Kleidung.

Nach der Operation:

1. Planen Sie nach dem Eingriff Ruhe, meiden Sie körperliche Anstrengungen. Tagsüber wirkt eine sitzende Körperhaltung schwellungsmindernd, nachts reicht ein leicht erhöhtes Kopfteil (z. B. 1 bis max. 2 Kopfkissen).
2. Kühlende Umschläge mit Cold-Hot Pack oder feucht-kalten Umschlägen (Eisbeutel/Leitungswasser) vermindern während den ersten 48 Stunden den Nachschmerz sowie die Schwellung.
3. Meiden Sie während den ersten Stunden nach der Operation heisse Speisen und Getränke. Je nach Schwellungszustand empfehlen wir für die ersten ein bis zwei Tage weiche bis normale Kost, danach Normalkost.
4. Die Zahnreinigung ist wie üblich möglich. Vorsicht ist nur im Wundgebiet notwendig.
5. Meiden Sie Alkohol und Nikotin, da dies die Wundheilung empfindlich stört!!!
6. Nehmen Sie die erhaltenen / verordneten Tabletten gemäss Verordnung ein. Diese wirken nicht nur schmerzlindernd, sondern auch abschwellend. Eigene Medikamente sollen vor der Operation wie gewöhnlich eingenommen werden. Bei Unsicherheit fragen Sie bitte nach.


Dr. Dr. med. R. E. Weber


Dr. med. dent. M. Linder